



le Conseil départemental du Val-de-Marne présente

le Programme NUTRITION SANTE ADOLESCENCES

Année scolaire 2017-2018

L'alimentation des jeunes pose aujourd'hui un vrai problème de santé publique. De récentes études montrent que la consommation de fruits et légumes des adolescents est insuffisante. Les adolescents sont à la fois fortement sollicités pour consommer des produits aussi alléchants que déséquilibrés et stigmatisés dès que leur (sur)poids s'en ressent.

Le programme Nutrition Santé AdolescenceS tente de leur apporter des repères et des appuis pour que le plaisir de manger –et de bouger– rime avec bonne santé. Il apporte un soutien tout particulier aux jeunes déjà en surpoids et à leurs familles, lorsque ces repères sont plus difficiles à poser.

3 dispositifs pour un programme :

<http://www.valdemarne.fr/nutrition>

1. Education critique à la consommation alimentaire
2. Promotion de la consommation de fruits
3. Education thérapeutique pour la prise en charge des adolescents en surpoids

Contact :

Direction PMI et Promotion de la Santé
Service Promotion de la Santé de l'Adolescent
80 avenue Gal De Gaulle
94054 Créteil cedex

Un programme inscrit dans la durée : il est proposé depuis septembre 2001 dans les collèges et lycées du Val-de-Marne.

Un partenariat diversifié : le Conseil départemental, l'Inspection académique, le Rectorat, l'Ordre des Médecins, les Fédérations de parents d'élèves, la SEMMARIS de Rungis, l'Interprofession des Fruits et Légumes Frais (Interfel), l'Union Nationale du Commerce en Gros des Fruits et Légumes (UNCGFL), la Maison de l'Adolescent (MDA), le Réseau pour la prise en charge et la prévention de l'obésité en pédiatrie d'Ile de France (RéPOP IDF), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Val-de-Marne (CPAM94).

Un programme évalué : les études ont porté sur la santé de l'adolescent (1998 et 2005, BEH n°4 ; 30/01/07) et la qualité de l'assiette servie au restaurant scolaire (2005). Ces résultats ont été présentés lors de colloques nationaux.

Des liens étroits avec le Programme National Nutrition Santé (PNNS) :

Financement et collaboration scientifique.

Coordination générale : Jeanne Boucher
Tél : 01.56.72.70.21
Fax : 01.56.72.70.18
Courriel : dpmips-spsa@valdemarne.fr

Mise à jour le 13/07/2017

1- Education critique à la consommation alimentaire

Cible :

- Elèves des collèges et lycées
- Groupes d'adolescents engagés dans la promotion de la santé

Promoteur local :

- Un enseignant volontaire pour une classe
- Un éducateur pour un groupe d'adolescents

Objectifs :

Donner à l'adolescent des outils concrets pour mieux analyser les déterminants de ses choix en matière de consommation



Collaboration :

Un réseau d'entreprises agroalimentaires, la SEMMARIS de Rungis, le Mac Val, l'Institut du goût, les Arts Décoratifs (Musée de la Publicité), la DDCCRF, l'AgroParisTech

Actions :

« Faire des adolescents des consommateurs avertis » : un dispositif d'éducation critique à la consommation alimentaire « clés en mains » d'environ 15 heures décliné en 5 modules

- Se connaître en tant que consommateur :
 - Questionnaire « Quel mangeur je suis ? » pour engager le dialogue
 - Atelier « Goûts, sens et préférences » pour analyser ses propres goûts à travers des dégustations guidées
- Décrypter les étiquettes et les publicités :
 - Atelier « La lecture des étiquettes » pour décrypter les informations réglementaires et publicitaires
 - Exposition « Le goût de la publicité » pour comprendre les techniques publicitaires
- Découvrir les métiers et les enjeux économiques de la filière : visite d'un site agroalimentaire
- Approfondir les liens entre alimentation et santé : mises en situations concrètes lors d'activités pédagogiques
- Explorer ses goûts à travers art et alimentation : visites gustatives « Art du goût, goût de l'art »

Contact pour disposer des outils de ce dispositif :

Catherine Chartrain
Tél : 01.56.72.70.24

Les outils pédagogiques sont à disposition de tout professionnel souhaitant mettre en place cette action.

2- Promotion de la consommation de fruit

Cible :

Collégiens du Val de Marne

Promoteur local :

Etablissements volontaires

Objectifs :

Promouvoir la consommation des fruits auprès des adolescents par le biais d'actions pédagogiques

Collaboration :

Fournisseurs de fruits et légumes



Période de l'évènement :

fin mai - début juin 2018

Actions :

- Dégustation de fruits savoureux, à juste maturité, visant le plus grand nombre d'adolescents (en dehors du repas et/ou pendant le repas)
- Mise en place de projet éducatif autour des fruits sélectionnés (découpe, compositions artistiques, réalisations culinaires avec les collégiens...)
- Actions de sensibilisation (les fruits et la santé, les fruits et le sport, culture et floraison...)
- Mise en valeur des dégustations
- Intervention de diététiciennes (sur demande).

Pour l'année scolaire 2016-2017 :

9400 collégiens de 30 établissements ont participé à cet évènement.

Une convention de participation sera transmise aux établissements début mars. Vous devez vous inscrire avant les vacances de printemps afin que le projet pédagogique soit étudié et accepté par un jury.

En ajout de la Promotion de la consommation de fruit l'« Action pédagogique alimentation » soutient les établissements dans d'autres actions sur l'alimentation. Chaque établissement peut s'en saisir afin d'obtenir une participation financière lors de la mise en place de repas à thème, petits déjeuners, atelier fromages...

Coordinatrices :

Service Restauration

Sandy Cocquio

Tél : 01 56 72 88 24

Marie-Line Deconinck

Tél : 01 56 72 88 33

Céline Baillais

Tél : 01.43.99.86.46

3- Prise en charge des adolescents en surpoids ou obèses

Pour les 11-14 ans

Un accompagnement individuel avec un infirmier du PNSA dans 3 Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF) et les MDA du Département.

Des groupes d'éducation à la santé pour apprendre le plaisir de « Manger mieux et bouger plus »

Objectifs :

Apprendre à :

- manger mieux
- bouger plus
- renforcer sa motivation

Actions :

- Des groupes avec des séances hebdomadaires complétées par 2 journées pendant les petites vacances scolaires et 1 journée avec les parents.



Pour les 15-20 ans

Un accompagnement individuel avec un infirmier du PNSA dans 3 Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF) et les MDA du Département.

Des groupes d'éducation à la santé pour, en cas de « Surpoids, choisir de mieux vivre »

Objectifs :

Apprendre à :

- décrypter faim, envie de manger, émotions...
- élaborer des réponses à ses vrais besoins
- prendre confiance dans son corps

Actions :

- Des séances en groupe sous forme de stages pendant les petites vacances scolaires.



Promoteurs :

- Santé scolaire sous la responsabilité des infirmières : Dépistage systématique en 6^{ème} et à la demande en collège et en lycée
- Médecins : traitants et hospitaliers
- RÉPOP IDF
- La Maison de l'Adolescent, les CPEF, le service départemental des sports associé avec des fédérations départementales.

En partenariat avec : les villes du département et des centres sociaux

En 2016-2017

Près de 240 jeunes vus en individuel

7 ateliers « Manger mieux, bouger plus, des plaisirs qui s'apprennent ! »

2 ateliers « Surpoids : choisir de mieux vivre ».

Pour s'informer sur la prise en charge des adolescents en surpoids ou obèses :
Catherine Cuisy Tél : 01.56.72.70.23 dpmips-spsa@valdemarne.fr

Télécharger les plaquettes d'inscription : <http://www.valdemarne.fr/nutrition>